

114 學年度第 2 學期健康促進系列活動

日期	時間	對象	活動內容	活動地點/報名日期
115.03.09 (週一)	12:20-13:30	衛生股長 (申請公假)	衛生股長股長會議 菸害防制講座暨全面性教育(含 愛滋及性傳染病防治)種子團	屏商校區圖資大樓十二樓 1207 會議室
115.3.11-3.31	24 小時線上	學生 教職員工	21 天健康培力營Ⅲ	線上活動 [達標摸彩獎項 25000 元+護牙獎 50 超商卡] 3/2-3/20 宣導、報名 3/11-3/31 活動期
115.3.11-3.31	24 小時線上	學生 教職員工	21 天健康體位管理	線上活動[體位管理有成效.禮卷獎勵] 3/2-3/20 宣導、報名 3/11-3/31 活動期
115.3.17-5.26 (每週二, 4/7 停課)	12:10-13:30	學生 教職員工	彈力帶及徒手核心訓練二堂 (3/17 及 3/24) 舒活瑜珈八堂(3/31 起)	屏商校區活動中心瑜珈教室 3/3 日 9:00 學校活動報名系統開放報名
115.03.23(一)	15:40-17:30	教職員工生	全面性教育(含愛滋及性傳 染病防治)講座	屏商校區活動中心二樓
115.3.25(三)	11:30-13:10	學生	2025 新飲食指南解密:如何告 別腦霧/疲勞/顧身材	屏商校區活動中心 1 樓共創教室 【教職員工報名 3/24 環安組「高血脂 的 211 餐盤到底怎麼吃? 外食族篇」】
115.04.18 (六)	8:00-9:00	教職員工生	全面性教育(含愛滋及性傳 染病防治)講座	五育樓 109 教室
115.4.27(一)	15:40-17:30	民生、屏師校 區大一學生	犯罪預防暨菸害防制講座	民生校區大禮堂

115. 4. 28(二)	10:00-13:00	學生 教職員工	健康促進系列闖關活動菸害、 口腔保健/愛滋及性傳染病防治 宣導	民生校區北玄關
115. 4. 30(四)	10:00-13:00	學生 教職員工	健康促進系列闖關活動菸害、 口腔保健宣導	屏商校區中央步道

21 天健康培力營III+21 天健康體位管理活動報名資訊建置於衛生保健組/最新消息+健康促進網頁中，請詳閱!!