



學校餐廳業者餐食熱量評估

熱量計算：郭主恩營養師

MOMO茶

[illegible]

米妮小晨飽

[illegible]

飽CaCa異廚

[illegible]

阿布食堂

[illegible]

海苔飯捲

雞柳蛋飯捲							
第1餐	第2餐	第3餐	晚餐	熱量	脂肪	糖	鈉
克	克	克	克	千卡	克	克	毫克
25.7	13.9	75.5	32.7	4.5	1.8	8.6	1.0

炸龍蓮飯捲							
第1餐	第2餐	第3餐	晚餐	熱量	脂肪	糖	鈉
克	克	克	克	千卡	克	克	毫克
21.5	16.1	89.4	5.2	4.7	0.9	9.6	2.0

肉鬆蛋飯捲							
第1餐	第2餐	第3餐	晚餐	熱量	脂肪	糖	鈉
克	克	克	克	千卡	克	克	毫克
27.8	13.7	89.2	6	5.0	1.7	-	6.5

肉鬆香腸飯捲							
第1餐	第2餐	第3餐	晚餐	熱量	脂肪	糖	鈉
克	克	克	克	千卡	克	克	毫克
21.5	16.1	89.4	5.2	4.7	0.9	9.6	2.0

美琪晨餐

[illegible]

韓媽媽麵館

鹿尾鹿									
鹿尾肉	鹿筋	鹿鞭	鹿尾	鹿尾油	鹿尾酒	鹿尾茶	鹿尾糖	鹿尾粉	鹿尾片
13.2	4.4	6.7	2.9	3.5	6.6	0.3	(1)	(1)	-

榨菜肉絲麵									
榨菜肉絲麵	麵筋	雞絲	榨菜	麵粉	雞絲麵	榨菜麵	雞絲麵	雞絲麵	雞絲麵
9.3	0.9	14.8	265	3.3	8.3	0.3	(1)	(1)	-

麻婆麵									
麻婆麵	麵筋	雞絲	麵粉	麵粉	麵粉	麵粉	麵粉	麵粉	麵粉
13.5	10.6	56.3	374	3.5	-	0.3	(1)	2.1	-

牛肉麵									
牛肉麵	麵筋	雞絲	麵粉	麵粉	麵粉	麵粉	麵粉	麵粉	麵粉
12.6	10.6	15.8	19.4	19.1	19.1	19.1	19.1	19.1	19.1

綠茶屋

[illegible]