

113 學年度第 2 學期健康促進系列活動

日期	時間	對象	活動內容	活動地點/報名日期
114.03.10 (週一)	15:40-17:20	衛生股長 (申請公假)	衛生股長講座 暨菸害防制講座	屏商校區行政大樓六樓 A603 教室
114.3.24	15:40-17:30	教職員工生	性教育含愛滋病講座	屏商校區活動中心二樓
114.3.11-5.13 (週二)	12:10-13:30	學生 教職員工	舒活瑜珈	屏商校區活動中心瑜珈教室 2/25 週二 10:00 開放報名
114.3.7-27	24 小時線上	學生 教職員工	21 天健康培力營 II	線上活動 [達標摸彩獎項 25000 元] 2/17-3/20 宣導、報名 3/7-27 活動期
114.3.7-27	24 小時線上	學生 教職員工	21 天健康體位管理	線上活動 [體位管理有成效.禮卷獎勵] 即日起-3/20 宣導、報名 3/7-27 活動期
114.4.22-4.24 (週二、四)	10:00-13:00	學生 教職員工	健康促進系列闖關活動菸害 /愛滋宣導	4/22 民生校區北玄關 4/24 屏商校區中央步道
114.4.30 (週三)	11:00-12:30	學生 教職員工	211 飲食講座--- 「澱粉類」	屏商校區活動中心 1 樓共創教室

21 天健康培力營 II+21 天健康體位管理活動報名資訊建置於衛生保健組/最新消息+健康促進網頁中，請詳閱!!



<https://reurl.cc/Y4K23L>

活動承辦單位衛生保健組屏商校區健康中心鄧護理師 08-7663800 轉 12302