

113 學年度第 2 學期健康促進系列活動

| 日期 | 時間 | 對象 | 活動內容 | 活動地點/報名日期 |
|-------------------------|-------------|----------------|-----------------------|---|
| 114.03.10 (週一) | 15:40-17:20 | 衛生股長 (申請公假) | 衛生股長講座 暨菸害防制講座 | 屏商校區行政大樓六樓 A603 教室 |
| 114.3.24 | 15:40-17:30 | 教職員工生 | 性教育含愛滋病講座 | 屏商校區活動中心二樓 |
| 114.3.11-5.13 (週二) | 12:10-13:30 | 學生 教職員工 | 舒活瑜珈 | 屏商校區活動中心瑜珈教室 2/25 週二 10:00 開放報名 |
| 114.3.7-27 | 24 小時線上 | 學生 教職員工 | 21 天健康培力營 II | 線上活動 [達標摸彩獎項 25000 元] 2/17-3/20 宣導、報名 3/7-27 活動期 |
| 114.3.7-27 | 24 小時線上 | 學生 教職員工 | 21 天健康體位管理 | 線上活動 [體位管理有成效.禮卷獎勵] 即日起-3/20 宣導、報名 3/7-27 活動期 |
| 114.4.22-4.24 (週二、四) | 10:00-13:00 | 學生 教職員工 | 健康促進系列闖關活動菸害 /愛滋宣導 | 4/22 民生校區北玄關 4/24 屏商校區中央步道 |
| 114.4.30 (週三) | 11:00-12:30 | 學生 教職員工 | 211 飲食講座--- 「澱粉類」 | 屏商校區活動中心 1 樓共創教室 |

21 天健康培力營 II+21 天健康體位管理活動報名資訊建置於衛生保健組/最新消息+健康促進網頁中，請詳閱!!



<https://reurl.cc/Y4K23L>

活動承辦單位衛生保健組屏商校區健康中心鄧護理師 08-7663800 轉 12302