

流行性感冒防疫宣導

由於近日流感流行，為確保本校教職員工生健康安全，敬請提高警覺以免感染，如有流感徵兆應儘速就醫，如確診流感落實通報衛保組 08-7663800*12306 或假日及夜間校安 0912838499，並請各位留意與配合以下宣導：

流感是由流感病毒引起的急性呼吸道感染疾病。流感症狀包括發燒、頭痛、流鼻水、喉嚨痛、咳嗽、肌肉酸痛及疲倦等。高危險群的病患(65歲以上長者、嬰幼兒、高風險慢性病患及孕婦等)，可能引發嚴重併發症，甚至導致死亡；最常見併發症為肺炎，其他還可能併發中耳炎、鼻竇炎、腦炎、心肌炎、心包膜炎..等。

1. 請事務組提供充足且適當之洗手環境，包括潔淨之廁所與洗手設備肥皂或洗手乳等洗潔劑。
2. 加強正確洗手等個人衛生習慣之養成，勤洗手戴口罩，注意呼吸道衛生，儘量避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所。如有呼吸道症狀時應配戴口罩；打噴嚏時應用面紙或手帕遮住口鼻，或用衣袖代替。
3. 注意環境衛生，如保持教室之清潔與通風，並維持室內寬敞空間。
4. 請各單位公共區域進行全面環境清掃及消毒工作，如電腦教室、圖書館、教室、宿舍....等，建議以**漂白水 1:100 清水，泡製進行環境消毒，消毒擦拭後靜置 10 分鐘後，再以清水擦拭清潔。**
5. 請導師與課堂老師隨時關心與注意學生之健康與請假情況，如學生出現異常之請假狀況時，應聯繫家長瞭解原因；如為疑似群聚感染情形，應進行必要之通報與預防措施。
6. 對感染流感之師生，應請其戴口罩，指導其適當休息與適當補充水分，並依醫師指示接受治療，落實「生病不上課、不上班」原則，並儘量與家長溝通，讓學生在家休養直至症狀解除後 24 小時始返校上課。
7. 落實手部衛生、勤洗手，並注意呼吸道衛生及咳嗽禮節，若有咳嗽等呼吸道症狀時應戴口罩；定期清潔經常接觸之物品表面；預防流感最好的方法是接種流感疫苗，流感高危險族群及高傳播族群 10/1 起符合條件者均應儘早接種。
8. 衛生保健組提供免費口罩使用，歡迎隨時取用。
9. 勿輕忽流感嚴重性，流感危險徵兆如呼吸急促、呼吸困難、發紺（缺氧、嘴唇發紫或變藍）、血痰、胸痛、意識改變、低血壓等之警覺盡速就醫。
10. 有關公費疫苗使用條件、合約醫療機構名單及流感防治資訊，可至疾管署全球資訊網(<https://www.cdc.gov.tw>)，或撥打免付費防疫專線 1922(或 0800-001922)洽詢。

衛生保健組 關心您