

113 學年度第 1 學期健康促進系列活動

日期	時間	活動名稱	參加對象	地點
113. 9. 2-22	線上	21 天健康體位管理 「不復重」活動	21 天健康體位 管理獲獎勵者	線上
113. 8. 29(四)	8:30-12:00	新生菸害防治宣導	大學部 大一新生	民生校區 大禮堂
113. 8. 30(五)	8:30-12:00	新生菸害防治宣導	大學部 大一新生	屏商校區活動中心 一樓
113. 9. 19(四)	11:20-13:00	211 餐盤 飲食講座 外食&蔬菜實作篇	本校學生、 教職員工	屏商校區共創教室
113. 9. 24- 113. 12. 3 (週二, 11/12 停 課共十週)	12:10-13:30	舒活瑜珈	本校學生、 教職員工	屏商校區瑜珈教室
113. 9. 30(一)	15:40-17:20	衛生股長會議 暨菸害防治講座/性教育(含愛 滋病防治) 種子團	衛生股長	屏商校區教學二館 一樓中棟紅廳
113. 10. 28(一)	15:40-17:30	體育系系週會菸害防治宣導	體育系學生	屏師校區科學 館 501 演講廳
113. 10. 14(一)	15:40-17:30	性教育含愛滋病講座	民生、屏師校 區大一新生、 教職員工	民生校區大禮堂
113. 11. 12-14 (二、四)	10:00-14:00	健康促進系列闖關活動 菸害/愛滋防制宣導	本校學生、 教職員工	民生校區北玄關 屏商校區中央步道

更多飲食、運動、睡眠資訊建置於衛生保健組/健康促進網頁中，歡迎大家利用!!