

一般健康檢查結果參考值

壹、一般檢查

一、體重

| 成人肥胖定義 | 成人質量指數(BMI) (Kg/m ²) |
|--------|---|
| 體重過輕 | BMI<18.5 |
| 正常 | 18.5 ≤ BMI<24 |
| 過重 | 24 ≤ BMI<27 |
| 肥胖 | 輕度肥胖：27 ≤ BMI<30 中度肥胖：30 ≤ BMI<35 重度肥胖：BMI ≥ 35 |

二、高血壓

*收縮壓（最高血壓）>140mmHg

*舒張壓（最低血壓）>90mmHg

貳、尿液檢查

1.尿蛋白異常：

若非生理性尿蛋白（激烈運動、過度疲勞、肉食及含嘌呤食物攝取過多所引起）可能係高血壓、腎病變

、痛風、外傷。

2.尿糖異常：

若非攝取過量之甜食所引起，請進一步做血糖及腎功能檢查。

3.潛血異常：

如非女性生理期所引起，請至醫院做泌尿系統方面檢查。

參、血液檢查

1. 貧血時、Hb、Ht、RBC、MCV 都可能低。
2. 疾病感染、發炎時，WBC 常呈升高現象。
3. 血小板 Plt 主要作用於維持微血管的機能，在出血及凝血機轉中扮演重要的角色。

肆、生化檢查

1.肝功能檢查：

*GOT 偏高：可能肝臟、心臟受損

GPT 偏高：急慢性肝炎。

2.腎功能檢查：

*尿素氮（BUN）偏高：

腎功能不全、體內蛋白質消耗過快、失水、藥物均會升高。

*肌酸酐（Cr）偏高：

腎臟功能不全或肌肉疾患。

3.血脂肪檢查：

*膽固醇（Chol）

偏高：動脈硬化、腎疾病、高血脂症、懷孕、甲狀腺機能低下。

偏低：慢性貧血、嚴重肝病、甲狀腺機能亢進、營養不良、肝硬化。

*三酸甘油脂（TG）

偏高：肝病、腎病症候群、動脈硬化、高血脂症、高血壓。

偏低：營養不良、甲狀腺機能亢進。

伍、B 型肝炎檢驗結果對照表

| HBsAg | Anti-HBs | 臨床意義 |
|-------|----------|---------------------------------------|
| + | - | B 型肝炎帶原 |
| - | + | 過去曾感染 B 型肝炎或曾注射過 B 型肝炎疫苗、現已具有抗體、具免疫力。 |
| - | - | 可能還沒有感染 B 型肝炎，如肝功能正常、可考慮注射疫苗，以防感染。 |
| + | + | B 肝帶原（此因 HBsAg、Anti-HBs 亞型不同） |

陸、胸部 X 光檢查

主要用來篩檢肺癌、縱膈腔腫瘤及肺結核等，其他如肺氣腫、支氣管擴張、肺炎、心臟肥大、肋膜疾病亦可幫助。