

112 學年度第 2 學期健康促進系列活動

日期	時間	對象	活動內容	活動地點
113.03.05 (週二)	15:40- 17:20	衛生股長 (申請公假)	衛生股長講座 暨菸害防制講座 「菸煙相害」	屏商校區教學二館紅廳
113.3.7-5.16 (週四 4/4 停課)	12:10- 13:30	學生 教職員工	舒活瑜珈	屏商校區活動中心 瑜珈教室
113.3.11-31	24 小時線上	學生 教職員工	「21 天健康培力營」及 「21 天健康體位管理」	線上
113.3.30(六)	08:00- 17:00	教職員工 生	基本救命術訓練證照 班	五育樓一樓 108、109 教室
113.4.22(一)	15:40- 17:30	教職員工 生	性教育含愛滋病講座	屏商校區活動中心二樓
113.4.23-24 (週二、三)	10:00- 13:00	學生 教職員工	健康促進系列闖關活動 菸害/愛滋宣導	4/23 民生校區北玄關 4/24 屏商校區中央步道

更多飲食、運動、睡眠資訊建置於衛生保健組/健康促進網頁中，歡迎大家利用!!