

不怕「麻」煩

關於麻疹與德國麻疹

大學生應該知道的事

108.11.20

Q1：什麼是麻疹？

A1：麻疹是傳染力極強的病毒性疾病，主要症狀為出疹、發燒，有時伴隨咳嗽、流鼻水或結膜炎（畏光、流淚水或眼睛發紅），較嚴重者會併發中耳炎、肺炎或腦炎。麻疹可以經由飛沫傳播或接觸病人鼻咽分泌物而感染，甚至可經由空氣傳染，麻疹的可傳染期為出疹前後 4 天，在麻疹個案可傳染期若曾與其同處在一個空間，或在 2 小時內經過其曾經活動或停留之封閉空間，都可能暴露到麻疹病毒而被感染。

Q2：什麼是德國麻疹？

A2：德國麻疹（又稱「風疹」）也是傳染力很強的病毒性疾病，主要症狀為出疹、發燒、鼻咽炎、耳後淋巴結明顯腫大，部分感染者會有關節炎或關節痛（特別是年輕女性）。德國麻疹可以經由飛沫傳播或接觸病人鼻咽分泌物而感染，可傳染期為出疹前後 7 天，德國麻疹對於孕婦的影響比較大，因為德國麻疹病毒可以透過胎盤垂直傳染給胎兒，可能會造成死產、流產，或胎兒主要器官受損導致先天性缺陷(先天性德國麻疹症候群)，若於懷孕最初 10 週內感染，出生的嬰兒有高達 90%的機會有先天性缺陷。

Q3：現在的大學生幼年時都曾接種疫苗，還需要擔心麻疹或德國麻疹嗎？

A3：依據國內外研究顯示，經由接種疫苗所產生的抗體會隨時間而衰退，而大學生距離最近一劑公費 MMR 疫苗接種時間已近 15 年，部分的人可能已不具免疫力，且近年國際間麻疹及德國麻疹疫情頻傳，容易經由頻繁的國際交流傳入國內，無論有無出國皆有感染風險。

特別是大學生社交活躍，出國旅遊或遊學機會多，且需為未來職涯準備而至醫院或頻繁接觸外國人的場所實習服務，感染的風險日益增加，且即將進入生育高峰，因感染後須隔離，可能影響上課、實習工作等，若懷孕時感染更可能危害胎兒。

Q4. 大學生如何預防麻疹、德國麻疹感染？建議措施為何？

A4：如已經不具有麻疹或德國麻疹免疫力，接種 MMR 疫苗可以獲得很的保護效果，建議大學生可自費檢驗麻疹及德國麻疹 IgG 抗體，以了解自己的免疫狀況，其中任一項檢驗結果為陰性者，都建議接種 MMR 疫苗；另如不檢驗抗體，可評估自身感染風險自費接種(參考 Q5)。又依國家預防接種政策，育齡婦女(15 至 49 歲)出具德國麻疹 IgG 抗體陰性證明者，可於 3 個月內至各地衛生所或指定之預防接種合約院所免費接種 1 劑 MMR 疫苗。

Q5. 什麼人是感染麻疹、德國麻疹的高風險族群？

A5：從事醫療照護、頻繁接觸外國人工作(如航空公司機組員、機場工作人員、導遊及觀光餐飲業等)、或準備前往流行地區旅遊、遊學、工作、居住者為感染麻疹、德國麻疹的高風險族群。

Q6. 若要前往有麻疹或德國麻疹疫情的國家，要做甚麼準備？要注意甚麼？

A6：出發前 2 到 4 週可至國內國際預防接種合約醫院「旅遊醫學門診」評估 MMR 疫苗接種需求，針對民國 70 年(含)以後出生且距離最近 1 劑 MMR 疫苗接種已達 15 年以上者，建議自費接種 1 劑 MMR 疫苗後再行前往。出國期間、返國時或返國後如出現出疹、發燒等疑似麻疹或德國麻疹症狀，請儘速就醫，全程戴口罩，並主動告知醫師旅遊史。